



## Список радостей

- Поужинать с друзьями
- Почитать хорошую книгу
- Выйти на пробежку или просто заняться спортом
- Пускать мыльные пузыри
- Купить себе цветы
- Сходить в картинную галерею или театр
- Завернуться в плед и пересмотреть любимый фильм
- Встретить рассвет под любимую песню
- Слушать шум дождя
- Позавтракать вне дома
- Сходить в СПА
- Принять горячую ванную с пеной
- Купить приятную мелочь, например, носочки или красивую кружку
- Съесть что-нибудь вкусное и вредное)
- Сыграть с друзьями в настольную игру