



Как помочь ребенку учиться самостоятельно

Многие мамочки целые вечера проводят рядом с ребенком за домашним заданием! Часто в слезах обе стороны и мама и ребенок! В итоге: уставшая мама, которая не успела выполнить домашние дела, "пожить для себя", уделить время мужу или другим детям, и, уставший ребенок. А сколько я слышала мнений, типа: "ну это же мальчик, он не обязан хорошо учиться" или "а вот мы выполняем всегда домашнее задание" или "никак не можем освоить эту физику"

Удовлетворить базовые потребности ребёнка

Сначала удовлетворите базовые потребности ребёнка, а уже потом напирайте на учебу. Если ребенок устал, не выспался, голоден, чем-то сильно расстроен, переживает стресс от родительских ссор, рождения младшего ребёнка или адаптируется к переезду - сначала нужно решить эту проблему, а только потом браться за учебу.

Выполнение домашнего задания должно стать привычкой.

Для его выполнения должно быть специально отведенное время - лучше с 15:00 до 17:00

Покажите ребенку значимость его занятий

Не отвлекайте, не зовите на обед, не шумите, организуйте отдельное рабочее место, которое будет ему нравиться. Пусть сам выберет себе стол, стул, лампу. Пусть сам покупает себе тетради, ручки, пеналы, которые ему нравятся.

Никаких Мы

Никаких «Мы пошли в школу», «Мы скатились на двойки», «Мы делаем уроки». Пока у вас есть Мы - ребёнку катастрофически сложно стать самостоятельным.

Самостоятельности нельзя научить - ее можно только предоставить.

Контроль родителей блокирует развитие самоконтроля ребёнка. Поэтому не предлагайте помощь ребенку, если он ее не просит.

Помогите ребёнку найти мотивацию

- интерес - учиться через игру, челленджи, увлекательно. - достижения - разделить объемное домашнее задание на маленькие части, и пусть ребенок ставит яркие плюсики возле каждой, которую он выполнил. - понимание - для чего каждая мелкая задача. - поощрение - эмоциям, впечатлениями, но НЕ деньгами.

Грамотно организуйте учебный процесс

напомните о времени, разделите большой объем домашки на маленькие отрезки. А потом заботливо самоустранитесь

Если ребёнок все же зовёт на помощь - не решайте за него, не говорите правильные ответы, а помогите разобраться наводящими вопросами

«А как ты думаешь?», «А что учитель говорил на эту тему?», «Попробуй разные способы».

Ну а если вы видите, что ребенок реально ничего не знает и не понимает – поговорите с учителем. С уважением к опыту педагога уточните - как можно изменить подачу материала именно вашему ребёнку, может, его можно пересадить ближе или давать дополнительные интересные задания в классе, чтобы информация лучше усваивалась. «У вас большой опыт преподавания разным детям. Может, вы подскажете, какой подход нужен моему ребёнку в усвоении материала. А то он действительно старается, но никак не получается». Поверьте, после такого уважительного разговора учитель будет тоже на вашей стороне и чуть больше внимания уделять вашему ребенку во время уроков.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?