



Мой распорядок дня

Мое утро

- 1. Просыпаюсь в 7:20
- 2. заправляю постель 7:20-7:40
- 3. Завтракаю 7:40-8:25
- 4. Готовлюсь к первой паре 8:25-8:30

Учеба

- 5. Первая пара 8:30-10:00, на протяжении этого времени выполняю задания которые выполняем на паре, если это лекция, то пишу лекцию.
- 6. Перерыв между парами 10:00-10:10
- 7. Вторая пара 10:10-11:40
- 8. Перерыв 11:40-12:10, в это время я обедаю в университетской столовой
- 9. Третья пара 12:10-13:40
- 10. Перерыв 13:40-13:50, легкий перекус
- 11. Четвертая пара 13:50-15:20 (если она имеется), в противном случае,

после третьей пары выполняю высланные задания в систему СДО

Конец учебного дня

- 12. Выполнение заданий по разным дисциплинам 15:20-17:00
- 13. Занятие спортом в домашних условиях 17:00-18:00
- 14. Выполнение заданий по разным дисциплинам 18:00-21:00
- 15. Ужинаю 21:00-21:20
- 16. Просматриваю видеоролики, слушаю музыку, смотрю новости 21:20-22:30
- 18. Доделяваю задания по дисциплинам 22:30-00:45
- 19. Подготовка ко сну 00:45-01:00
- 20. Сон 01:00-7:20

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?