Мой распорядок дня

Мое утро

- [ ] 1.Просыпаюсь в 7:20
- [ ] 2. заправляю постель 7:20-7:40
- [ ] 3.Завтракаю 7:40-8:25
- [ ] 4.Готовлюсь к первой паре 8:25-8:30

Учеба

- [ ] 5. Первая пара 8:30-10:00, на протяжении этого времени выполняю задания которые выполняем на паре, если это лекция, то пишу лекцию.
- [ ] 6. Перерыв между парами 10:00-10:10
- [ ] 7. Вторая пара 10:10-11:40
- [ ] 8. Перерыв 11:40-12:10, в это время я обедаю в университетской столовой
- [ ] 9. Третья пара 12:10-13:40
- [ ] 10. Перерыв 13:40-13:50, легкий перекус
- [ ] 11. Четвертая пара 13:50-15:20 (если она имеется), в противном случае,

после третьей пары выполняю высланные задания в систему СДО

Конец учебного дня

- [ ] 12. Выполнение заданий по разным дисциплинам 15:20-17:00
- [ ] 13. Занятие спортом в домашних условиях 17:00-18:00
- [ ] 14. Выполнение заданий по разным дисциплинам 18:00-21:00
- [ ] 15. Ужинаю 21:00-21:20
- [ ] 16. Просматриваю видеоролики, слушаю музыку, смотрю новости 21:20-22:30
- [ ] 18. Доделываю задания по дисциплинам 22:30-00:45
- [ ] 19. Подготовка ко сну 00:45-01:00
- [ ] 20. Сон 01:00-7:20

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?