



## Режим дня

### Утро

- Подъем в 7:00
- Иду в душ 7:10
- Завтрак 7:40
- Собираюсь на учебу 8:10

### Обед

- Учеба до 14:00
- Обед 14:20
- Д/з до 17:00

### Вечер

- Прогулка до 22:00
- Подготовка ко сну и сон 22:30