



## Планы на день

- Подъём.
- Зарядка.
- Гигиенические процедуры.
- Завтрак.
- Обучение.
- Обед.
- Деловые переговоры.
- Ужин.
- Свободное время.
- Отбой.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?