



## Режим дня

- 1) 7:00 - подъём
- 2) 7:15 - душ
- 3) 7:40 - завтрак
- 4) 8:00 - одеваемся, собрать сумку
- 5) 8:30 - учеба
- 6) 11:40 - обед
- 7) 12:10-13:40 - учеба
- 8) 15:00 - дневной сон
- 9) 17:00-21:00 - домашнее задание
- 10) 21:30 - ужин
- 11) 21:30-22:00 - душ
- 11) 22:10 - сон