



Режим дня

- 8:00 Подъём
- 8:00-8:10 Утренние процедуры
- 8:10-8:30 Завтрак
- 08:30-15:20 Учебные занятия
- 15:30-16:00 Обед
- 16:00-18:00 Сон
- 18:00-20:00 Прогулка с друзьями
- 20:00-21:00 Чтение книг или просмотр фильмов
- 21:00-00:00 Задания по учебе
- 00:00- 8:00 Сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?