



## Саморазвитие

- Послушать лекцию или подкаст
- Сходить в бассейн
- Провести свидание с собой
- Сделать что-то для своего дома
- Сделать что-то для своего тела
- Сделать что-то для близкого человека
- Сделать что-то для общества
- Посмотреть документальный фильм
- Свериться со своими целями
- Подвести итоги недели

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?