



Ежедневный уход за лицом

В этом чек листе ты узнаешь об основном уходе за твоим лицом.

Утренний уход

- Пенка или гель для умывания

Пожалуй то, что нужно делать всегда

- Тоник

Теперь мы тонируем нашу кожу

- Увлажняющий крем для лица

Увлажнение тоже очень важный пункт в уходе за твоим лицом

- Крем для век

Это нужно для того, чтобы освежить зону вокруг глаз и убрать усталость

Вечерний уход

- Мицеллярная вода

Если на твоём лице была косметика

- Пенка или гель для умывания

- Тоник или лосьон

Не обязательно

Крем для лица

Дополнительный уход

Скраб для лица

Можно использовать 2-3 раза в неделю

Тканевая маска

Можно использовать 1-4 раза в неделю

Альгинатная маска

Можно использовать 1-3 раза в неделю

Теперь ты знаешь как ухаживать за своим лицом. Надеюсь, тебе пригодился этот чек лист!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?