



Мой чек-лист

Мотивация — это то, с чего ты начинаешь. Привычка — то, что помогает тебе двигаться вперед. Джим Рюн.

- 1. Подъем**
8:00
- 2. Утренняя зарядка**
- 3. Завтрак**
- 4. Университет**
- 5. Прогулка**
- 6. Домашнее задание**
- 7. Отдых**
- 8. Ужин**
- 9. Душ**
- 10. Сон**
00:00

Не стой на месте, действуй!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?