



Мой чек-лист

Мотивация — это то, с чего ты начинаешь. Привычка — то, что помогает тебе двигаться вперед. Джим Рюн.

Подъем

8:00

Утренняя зарядка

Завтрак

Университет

Прогулка

Домашнее задание

Отдых

Ужин

Душ

Сон

00:00

Не стой на месте, действуй!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?