



## Распорядок дня

Мой распорядок выходного дня

### Подъём

- Просыпаюсь 10:00-10:10
- Проверяю сообщения и звонки 10:10-10:30
- Умываюсь и заправляю постель 10:30-11:00
- Завтрак 11:30-12:00

### Домашние дела

- Влажная уборка 12:00-13:00
- Поход в магазин 13:10-13:50
- Подготовка 14:00-15:20

### Хобби

- Чтение 15:30-17:30
- Просмотр сериала 17:30-19:00

## Учёба

Выполнение домашнего задания 19:00-21:00

## Подготовка ко сну

Душ 21:05-21:40

Уходовые процедуры 21:40-22:10

Проверка соц.сетей 22:10-22:50

Сон 23:00

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?