



Режим дня

Мой обычный день

☐ **1. 7:20**

Подъем

☐ **2. 7:20-7:40**

Собраться в университет

☐ **3. 7:40 - 8:20**

дорога в университет

☐ **4. 8:30- 11:40**

пары

☐ **5. 11:40- 12:10**

покушать

☐ **6. 12:10 - 13:40**

пары

☐ **7. 13:40 - 14:15**

дорога домой

☐ **8. 16:00 -17: 30**

тренировка

☐ **9. 18:30**

покушать

☐ **10.** 20:00- 2:00

дз

☐ **11.** 00:00- 2:00

ЛОЖИМСЯ СПАТЬ

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?