Режим дня

- [ ] **1.** 07.00 Подъем
- [ ] **2.** 07.05 утренние процедуры
- [ ] **3.** 07.15 завтрак
- [ ] **4.** 07.30 сборы
- [ ] **5.** 08.00-15.30 учеба
- [ ] **6.** 16.00 приготовление ужина
- [ ] **7.** 17.00 домашние задания
- [ ] **8.** 18.15 отдых
- [ ] **9.** 20.00 прогулка
- [ ] **10.** 22.30 спать

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?