



Режим дня

- ☐ 07.00 Подъем
- ☐ 07.05 утренние процедуры
- ☐ 07.15 завтрак
- ☐ 07.30 сборы
- ☐ 08.00-15.30 учеба
- ☐ 16.00 приготовление ужина
- ☐ 17.00 домашние задания
- ☐ 18.15 отдых
- ☐ 20.00 прогулка
- ☐ 22.30 спать

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?