



Саморазвитие

- Послушать лекцию или подкаст
- Сделать что-то для своего дома
- Прочитать 3 книги
- Посмотреть документальный фильм
- Сделать что-то для близкого человека
- Поработать над своим телом
- Начать любить себя
- Определение смысла жизни
- Свериться со своими целями
- Подвести итоги недели

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?