



Режим дня

Как же я провожу свой день.Какие цели и задачи ставлю на этот короткий промежуток.

- Проснуться в 7:00 или 7:30 на учебу
- Умыться ,одеться ,поесть к 8:15
- Прийти на учебу в 8:30
- в 11:40 пойти поесть в столовую
- Отсидеть оставшиеся пары до 15:20
- Вернуться в общагу и поесть после пар
- Далее после трапезы направиться в магазин за продуктами
- Сходить на почту до 20:00
- Сходить в торговый центр ,купить одежды до 21:00
- По приходу в общагу после покупки одежды пообедать
- Готовиться к парам следующего дня
- Лечь спать до 23:30