

## Режим дня

Как же я провожу свой день. Какие цели и задачи ставлю на этот короткий промежуток.

Проснуться в 7:00 или 7:30 на учебу
2. Умыться ,одеться ,поесть к 8:15
□ 3. Прийти на учебу в 8:30
□ 4. в 11:40 пойти поесть в столовую
□ 5. Отсидеть оставшиеся пары до 15:20
<ul><li>☐ 6. Вернуться в общагу и поесть после пар</li></ul>
□ 7. Далее после трапезы направиться в магазин за продуктами
■ 8. Сходить на почту до 20:00
$\square$ <b>9.</b> Сходить в торговый центр ,купить одежды до 21:00 $\emph{c}$
□ 10. По приходу в общагу после покупки одежды пообедать
□ 11. Готовиться к парам следующего дня
□ 12. Лечь спать до 23:30

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <a href="https://checklists.expert">https://checklists.expert</a>