Чек-лист | Эксперт

Навыки малыша до 1 года

Всем привет! Меня зовут Юлия и я автор канала о здоровье и развитии детей "Малыши-карандаши" https://t.me/ma_lishi

- [ ] **1.** 1 месяц ⬇ https://t.me/ma_lishi/65

  1⃣ плавно следит за предметами 2⃣ прислушивается к голоса 3⃣ гримаса улыбки 4⃣ лежа на животе, пытается приподнять голову 5⃣ поворачивает голову к свету 6⃣ реагирует на звук 7⃣ двигает активно руками и ногами, ручки сжаты в кулак

- [ ] **2.** 2 месяца ⬇ https://t.me/ma_lishi/68?single

  1⃣ долго смотрит на неподвижные предметы 2⃣ продолжительно следит за движущейся игрушкой 3⃣ поворачивает голову в сторону голоса взрослого/любого громкого длительного звука 4⃣ отвечает улыбкой на голос/разговор 5⃣ первый смех 6⃣ лежа на животе поднимает и непродолжительное время удерживает голову

- [ ] **3.** 3 месяца ⬇ https://t.me/ma_lishi/70?single

  1⃣ рассматривает собственные ручки 2⃣ оживленно/возбужденно реагирует на разговор 3⃣ ручками пытается захватить игрушки 4⃣ обхватывает собственные руки, сцепляет их в «замок» 5⃣ лежит на животе до нескольких минут, опираясь на предплечья 6⃣ уверенно удерживает голову - переворачивается на бок 7⃣ переворачивается с живота на спину 8⃣ издает протяжные звуки в ответ на другие звуки/голоса 9⃣ улыбается

- [ ] **4.** 4 месяца ⬇ https://t.me/ma_lishi/72

  1⃣ узнает маму и папу 2⃣ громко смеется в ответ на разговор 3⃣ захватывает игрушки, ощупывает их 4⃣ пробует предметы «на зуб» 5⃣ гулит - переворачивается на живот 6⃣ следит за движениями родителей 7⃣ проявляет «пищевой интерес», тянется за едой родителей

- [ ] **5.** 5 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/73

  1⃣ отличает близких, пугается незнакомых/чужих людей 2⃣ узнает голос мамы 3⃣ берет игрушку/погремушку из рук взрослого, удерживает ее 4⃣ долго лежит на животе, опираясь на ладони, поднимая корпус 5⃣ быстро переворачивается со спины на живот 6⃣

может перекатываться по поверхности

- [ ] **6.** 6 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/74

1 сидит неустойчиво 2 при тракции за руки пытается встать 3 продолжительно лепечет (произносит отдельные слоги), «поет» 4 удерживает круглые предметы, уверенно берет игрушки, подолгу занимается ими, перекладывая из руки в руку 5 передвигается переставляя руки; подползает вперед, отползает назад, не поднимая живота; крутится 6 пытается стоять на четвереньках, раскачивается 7 эмоции (смех, плач) в отношении к раздражителям 8 проявляет активный пищевой интерес, просит еду со стола 9 удерживает грудь при кормлении или бутылочку самостоятельно

- [ ] **7.** 7 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/76

1 уверенно сидит, опирается на ручки 2 занимается игрушками, стучит, бросает, размахивает 3 стоит на четвереньках 4 ползает в разных направлениях 5 начинает понимать обращение к себе 6 подолгу лепечет 7 пьет из чашки с помощью взрослого 8 проявляет недовольство, требует

- [ ] **8.** 8 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/77

1 держится за барьер, пытается встать 2 встает на колени 3 самостоятельно садится, ложится 4 подражает действиям взрослого (толкает мяч, машинку, стучит) 5 произносит повторные слоги 6 пытается самостоятельно есть ложкой

- [ ] **9.** 9 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/80

1 по просьбе выполняет действия («ладушки», машет ручкой) 2 стоит у опоры/барьера 3 «приплясывает» 4 «работает» с предметами (нажимает, катает, гремит) 5 ходит вдоль опоры приставными шагами (+1 месяц) 6 находит предметы по просьбе взрослого 7 подражает речи и действиям взрослого 8 пьет из чашки, придерживая ее

- [ ] **10.** 10 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/80

1 первый шаг вперед 2 понимает просьбу «дай», находит и дает знакомые предметы 3 «заигрывает», выполняет заученные действия 4 реагирует на взрослого, опасается, тянет ручки 5 «работает» ложкой

- [ ] **11.** 11 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/80

1 погружает ложку в еду, подносит ко рту 2 радуется приходу взрослых 3 самостоятельно уверенно стоит 4 ходит с опорой или поддержкой (за палец взрослого)

- [ ] **12.** 12 месяцев ⬇ https://t.me/ma_lishi/80

1 самостоятельно ходит 2 первые слова («мама», «папа», «би-би», «дай» и тд.) 3 попытки бегать 4 контактирует с другими детьми, забирает игрушки у других детей 5 умеет есть ложкой, не проливая 6 пытается накалывать еду на вилку 7 строит пирамидку, складывает/разделяет игрушки по просьбе взрослого 8 произносит 15 – 20 слов, простые предложения, умеет требовать 9 изучает новое пространство самостоятельно, отталкивает маму

‼ Помните ‼ Все малыши очень разные и необходимые навыки могут приходить в разное время! Поэтому не стоит волноваться если мюваш малыш что-то не умеет делать в определённый жизненный период. У него все ещё впереди!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?