



Навыки малыша до 1 года

Всем привет! Меня зовут Юлия и я автор канала о здоровье и развитии детей "Малыши-карандаши" https://t.me/ma_lishi

☐ 1 месяц ↓ https://t.me/ma_lishi/65

1□ плавно следит за предметами 2□ прислушивается к голоса 3□ гримаса улыбки 4□ лежа на животе, пытается приподнять голову 5□ поворачивает голову к свету 6□ реагирует на звук 7□ двигает активно руками и ногами, ручки сжаты в кулак

☐ 2 месяца ↓ https://t.me/ma_lishi/68?single

1□ долго смотрит на неподвижные предметы 2□ продолжительно следит за движущейся игрушкой 3□ поворачивает голову в сторону голоса взрослого/любого громкого длительного звука 4□ отвечает улыбкой на голос/разговор 5□ первый смех 6□ лежа на животе поднимает и непродолжительное время удерживает голову

☐ 3 месяца ↓ https://t.me/ma_lishi/70?single

1□ рассматривает собственные ручки 2□ оживленно/возбужденно реагирует на разговор 3□ ручками пытается захватить игрушки 4□ обхватывает собственные руки, сцепляет их в «замок» 5□ лежит на животе до нескольких минут, опираясь на предплечья 6□ уверенно удерживает голову - переворачивается на бок 7□ переворачивается с живота на спину 8□ издает протяжные звуки в ответ на другие звуки/голоса 9□ улыбается

☐ 4 месяца ↓ https://t.me/ma_lishi/72

1□ узнает маму и папу 2□ громко смеется в ответ на разговор 3□ захватывает игрушки, ощупывает их 4□ пробует предметы «на зуб» 5□ гулит - переворачивается на живот 6□ следит за движениями родителей 7□ проявляет «пищевой интерес», тянется за едой родителей

☐ 5 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/73

1□ отличает близких, пугается незнакомых/чужих людей 2□ узнает голос мамы 3□ берет игрушку/погремушку из рук взрослого, удерживает ее 4□ долго лежит на животе, опираясь на ладони, поднимая корпус 5□ быстро переворачивается со спины на живот 6□

может перекатываться по поверхности

☐ 6 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/74

1□ сидит неустойчиво 2□ при тракции за руки пытается встать 3□ продолжительно лепечет (произносит отдельные слоги), «поет» 4□ удерживает круглые предметы, уверенно берет игрушки, подолгу занимается ими, перекладывая из руки в руку 5□ передвигается переставляя руки; подползает вперед, отползает назад, не поднимая живота; крутится 6□ пытается стоять на четвереньках, раскачивается 7□ эмоции (смех, плач) в отношении к раздражителям 8□ проявляет активный пищевой интерес, просит еду со стола 9□ удерживает грудь при кормлении или бутылочку самостоятельно

☐ 7 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/76

1□ уверенно сидит, опирается на ручки 2□ занимается игрушками, стучит, бросает, размахивает 3□ стоит на четвереньках 4□ ползает в разных направлениях 5□ начинает понимать обращение к себе 6□ подолгу лепечет 7□ пьет из чашки с помощью взрослого 8□ проявляет недовольство, требует

☐ 8 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/77

1□ держится за барьер, пытается встать 2□ встает на колени 3□ самостоятельно садится, ложится 4□ подражает действиям взрослого (толкает мяч, машинку, стучит) 5□ произносит повторные слоги 6□ пытается самостоятельно есть ложкой

☐ 9 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/80

1□ по просьбе выполняет действия («ладушки», машет ручкой) 2□ стоит у опоры/барьера 3□ «приплясывает» 4□ «работает» с предметами (нажимает, катает, гремит) 5□ ходит вдоль опоры приставными шагами (+1 месяц) 6□ находит предметы по просьбе взрослого 7□ подражает речи и действиям взрослого 8□ пьет из чашки, придерживая ее

☐ 10 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/80

1□ первый шаг вперед 2□ понимает просьбу «дай», находит и дает знакомые предметы 3□ «заигрывает», выполняет заученные действия 4□ реагирует на взрослого, опасается, тянет ручки 5□ «работает» ложкой

☐ 11 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/80

1□ погружает ложку в еду, подносит ко рту 2□ радуется приходу взрослых 3□ самостоятельно уверенно стоит 4□ ходит с опорой или поддержкой (за палец взрослого)

☐ 12 месяцев ↓ https://t.me/ma_lishi/80

1□ самостоятельно ходит 2□ первые слова («мама», «папа», «би-би», «дай» и тд.) 3□ попытки бегать 4□ контактирует с другими детьми, забирает игрушки у других детей 5□ умеет есть ложкой, не проливая 6□ пытается накалывать еду на вилку 7□ строит пирамидку, складывает/разделяет игрушки по просьбе взрослого 8□ произносит 15 – 20 слов, простые предложения, умеет требовать 9□ изучает новое пространство самостоятельно, отталкивает маму

!! Помните !! Все малыши очень разные и необходимые навыки могут приходить в разное время! Поэтому не стоит волноваться если мюваш малыш что-то не умеет делать в определённый жизненный период. У него все ещё впереди!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?