



☀️ 100 дел на лето 2022

Здесь 100 идей, развлечений, занятий для насыщенного лета!

- ☐ Сделать самим мороженое
- ☐ Сходить в кино
- ☐ Съесть арбуз
- ☐ Составить летние аутфиты
- ☐ Создать банку воспоминаний
- Всё лето класть в банку записки с лучшими моментами из жизни*
- ☐ Попробовать лепить из глины (теста)
- ☐ Сделать браслеты себе и друзьям
- ☐ Начать вести ежедневник
- ☐ Начать вести Скетчбук
- ☐ Нарисовать много рисунков в стиле «Полароид»
- ☐ Встретить рассвет
- ☐ Насмотреться на закаты
- ☐ Погулять ночью

- ☐ Умыться в фонтане
- ☐ Гулять в парке
- ☐ Побывать на аттракционах
- ☐ Написать летний фанфик/рассказ
- ☐ Прочитать желаемые книги
- ☐ Снимать много классных моментов на телефон
- ☐ Сделать тематические фотосессии
- ☐ Найти песню «лета 2022»
- ☐ Составить летний плейлист
- ☐ Сходить на речку/море
- ☐ Сделать генеральную уборку
- ☐ Устроить пикник
- ☐ Завести новых друзей
- ☐ Побывать в долгой поездке в машине
- ☐ Съездить загород/на дачу
- ☐ Пробежаться в поле
- ☐ Сделать венок
- ☐ Подарить себе букет

- ☐ Отправиться в поход
- ☐ Устроить пижамную вечеринку
- ☐ Побывать на ночёвке с подругой
- ☐ Устроить вечеринку с друзьями
- ☐ Сделать лимонад
- ☐ Пробовать каждый день летние причёски
- ☐ Решиться на стрижку новой причёски
- ☐ Покататься на велосипеде
- ☐ Научиться кататься на скейте
- ☐ Начать бегать по утрам
- ☐ Сделать летний маникюр
- ☐ Увидеть радугу
- ☐ Погулять под дождём
- ☐ Сделать колечки из бисера
- ☐ Запустить воздушного змея
- ☐ Попробовать наконец-то провести свой день как «идеальная я» 🍷
- ☐ Поиграть с друзьями, устроить челленджи
Например: челлендж не засмеяться с водой во рту
- ☐ Выглулять все свои летние вещи

- ☐ Увидеть звёзды на небе☐
- ☐ Признаться в любви ♥
- ☐ Начать делать зарядку каждый день
- ☐ Устроить шоппинг
- ☐ Погулять на набережной ⚓
- ☐ Сходить в аквапарк
- ☐ Покататься на автодроме
- ☐ Сделать перестановку в комнате
- ☐ Начать здорово питаться
- ☐ Приготовить пиццу
- ☐ Устроить день для себя
- ☐ Много много танцевать
- ☐ Устроить вечер отдыха в набранной ванне
- ☐ Записать видео с собой с обращением к будущей себе на следующее лето
- ☐ Связать крючком игрушку
- ☐ Засушить цветы
- ☐ Пробежаться босиком по траве

- ☐ Смонтировать огромный летний влог про себя и свою жизнь (не обязательно в интернет).
- ☐ Сделать самолёт из бумаги
- ☐ Сделать "доску желаний"□
- ☐ Сделать "доску воспоминаний"□
- ☐ Начать вести личный дневник
- ☐ Застать падающую звезду и загадать желание
- ☐ Сшить друзьям лягушку из Пинтереста
- ☐ Научиться прыгать на скакалке
- ☐ Научиться подтягиваться на турнике
- ☐ Попробовать привыкнуть ходить без макияжа
В жару макияж – это вообще ад для кожи.
- ☐ Поставить ограничение на использование телефона/приложений
- ☐ Каждый раз, когда начинаешь деградировать в телефоне отдавать по 10 рублей родителям/братьям/сёстрам.

Не захочется же терять деньги, верно?
- ☐ Научиться играть на гитаре
- ☐ Создать свою песню
Почему бы и нет?
- ☐ Начать вести полезный Ютуб канал и снимать туда влоги

- ☐ Полюбить себя этим летом :)
- ☐ Записаться в какой-нибудь кружок
- ☐ Научиться готовить или попробовать новые рецепты
- ☐ Сделать коврик
- ☐ Перебрать весь гардероб и убрать лишнее (что малó, что не нравится)
♻
- ☐ Отправиться в путешествие ✈
Ну это для богатых
- ☐ Сделать фруктовый лёд
- ☐ Научиться плавать
- ☐ Попробовать делать роспись на посуде ☞
- ☐ Поставить на телефон летнюю тему и летние обои ✨
- ☐ Накормить комаров
- ☐ Поймать бабочку
- ☐ Попускать мыльные пузыри
- ☐ Выучить новый язык
- ☐ Покататься на катамаранах
- ☐ Покататься на водном трамвае
- ☐ Вечерний пикник с друзьями

Пикник с наблюдением захода солнца.

- ☐ Привести кожу в порядок
- ☐ Пить много воды
- ☐ Отказаться от сахара в открытом виде

Ровно 100 пунктов, можете сами подсчитать :D Дайте знать в комментариях, если вам понравился чек-лист!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?