Чек-лист по становлению "выше среднего"

«Средний» значит принимать вещи такими, какими они должны быть, это значит постоянно следовать за толпой, даже тогда, когда это не слишком хорошо для вас. В данном чек-листе описаны 12 самых простых способов, с помощью которых вы можете стать выше «среднего». Поехали!

- [ ] благодарить обслуживающий персонал

  Если вы хотите подняться выше среднего — уважайте всех людей вокруг. Будьте благодарны и признайте, что персонал нужен вам, независимо от того, сколько вы на него тратите.

- [ ] убирать мусор от фастфуда

  В мире так много взрослых людей, которых не заботит чистота их столов. Но именно такие элементарные мелочи показывают ваш уровень. Не забывайте убирать за собой!

- [ ] благодарить людей за вопросы

  Как насчёт благодарности за самые маленькие и прекрасные вещи в жизни? Попробуйте благодарить других за то, что они задают вам вопросы. Покажите им, что вы цените их, и цените разговор с ними.

- [ ] почитать книгу в поезде

  Почитайте книгу в поезде. Вы, вероятно, будете там единственным человеком с книгой. Почему? Потому что все остальные будут заняты своими смартфонами и социальными сетями.

- [ ] следите за внешним видом

  Очень многие люди в своей взрослой жизни позволяют себе просто плыть по течению, и не видят особого смысла в том, чтобы выглядеть лучше. Хороший внешний вид — это гордость, которая будет всегда с вами. Питайтесь правильно. Тренируйтесь. Носите красивую одежду. Побрейтесь. Всё что угодно.

- [ ] оставлять свое эго и гнев позади

Это слишком легко — предаться обоснованному и праведному гневу, и начать вести себя, как павиан. Реальная сила идёт от способности держать себя в руках, прощая других, от способности бороться с противоречивыми эмоциями и не совершать импульсивных, необдуманных поступков.

- [ ] относиться к женщинам с уважением

Если вы действительно хотите выгодно отличаться от этой массы, относитесь к женщинам с уважением. Будьте джентльменом. Будьте искренни. Эти черты очень редки в современном мире.

- [ ] перестать вечно жаловаться

Знаете, не всё в жизни идёт так, как надо. Вы можете либо иметь с этим дело и двигаться дальше, либо можете начать жаловаться на весь мир. Просто сделайте себе одолжение, и двигайтесь вперёд. Никто не любит нытиков. Если вы покажете, что можете решать свои проблемы, люди будут уважать вас за это.

- [ ] решать проблемы самостоятельно

С появлением всех этих телефонов доверия, Google, с появлением лучших способов общения друг с другом, вряд ли кто-то когда-то пытается сначала сделать что-то самостоятельно. Докажите свою находчивость, сделав её одной из своих характерных черт.

- [ ] чаще ходить пешком

Слишком много людей сегодня не могут перестать полагаться на такси, а некоторые испорченные люди, будучи руководителями, считают, что ходьба — грех, так как они по статусу заслуживают, чтобы их возили.Если расстояние небольшое, то идите пешком.

- [ ] забыть о телефоне в кампании

Слишком много людей встречается только для того, чтобы проверить, как другие проверяют телефоны. Отложите телефон. Наслаждайтесь компанией. Если это срочно, вы в любом случае об этом узнаете.

- [ ] вести себя прилично в любом состоянии

Если вы напились, ведите себя прилично. Или просто идите домой. Слишком многие напиваются, и ведут себя как идиоты. Самое обидное, что они могут всегда «отмазаться» тем, что якобы ничего не помнят из произошедшего.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?