



33 ВАМПИРА

- ☐ **1.** Унываю
- ☐ **2.** Жалею о прошлом
- ☐ **3.** Я недовольна своей судьбой
- ☐ **4.** Боюсь будущего
- ☐ **5.** Преследую эгоистичные цели
- ☐ **6.** Я не знаю зачем живу
- ☐ **7.** Обижаюсь
- ☐ **8.** Переедаю
- ☐ **9.** Кушаю вредную пищу
- ☐ **10.** Кушаю на ходу или в спешке
- ☐ **11.** Курю
- ☐ **12.** Сплетничаю
- ☐ **13.** Употребляю алкоголь
- ☐ **14.** Критикую других без особых причин
- ☐ **15.** Не обращаю внимание на свое дыхание
- ☐ **16.** Провожу время под открытым Солнцем в период его максимальной

силы (с 12 до 16 часов)

- ☐ **17.** Часто меняю половых партнеров
- ☐ **18.** Занимаюсь сексом, даже если не хочу
- ☐ **19.** Занимаюсь сексом с нелюбимым человеком
- ☐ **20.** Мало сплю
- ☐ **21.** Сплю слишком много
- ☐ **22.** Мое тело постоянно напряжено. Я постоянно переживаю
- ☐ **23.** Общаюсь с негативно-настроенными людьми
- ☐ **24.** Употребляю наркотики
- ☐ **25.** Говорю “да”, когда на самом деле хочу сказать “нет”
- ☐ **26.** Улыбаюсь, когда совсем не смешно
- ☐ **27.** Работаю без отдыха
- ☐ **28.** Терплю плохое отношение к себе
- ☐ **29.** Занимаюсь делом, которое не нравится
- ☐ **30.** Обижаюсь, вместо того, чтобы все прояснить
- ☐ **31.** Общаюсь с неприятными людьми
- ☐ **32.** Чтобы моя жизнь стала лучше, нужен другой человек (любимый мужчина, друг, партнер, единомышленник). Я жду его появления
- ☐ **33.** Я часто ругаю себя, осуждаю, критикую и принижая свои таланты,

способности и знания.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?