



## Меню в дорогу на авто

Это пример описания для Чек-листа. Тут обычно пишут - зачем был создан этот чек-лист и какую пользу он может принести

- Пирожки с капустой и мясом
- Наггетсы куриные
- Картоф по-деревенски
- Треска (имбирь+чеснок+чили+соев соус+сахар+кунжут+кинза)
- Печенье шоколадное, мармелад из нектаринов
- Хумус
- Гречка в порцион пакете + кипяток в термосе+контейнер для запариван
- Заготовка д/салата с тунцом (яйца отварить + огурц+черри+зелень)
- Вино в маленьк бутылочк + коктейльн трубочки
- Морс, лимонад
- Фрукты, ягоды
- Салфетки, посуда (пополнить бокс в машине)

- Овощная нарезка
- Тунец консервирован
- Нарезки в вакуумн упаковке
- Соки пакетированные
- Несквик (завтрак) + молоко ультрапастериз
- Снэки (хлебцы, чипсы, печенье, орехи-сухофрукты)

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?