



## Ура, отпуск!

### 9 августа, Чеб - Москва

Еда в дорогу

Одежда в дорогу

*Что-то удобное для поездки + одежда чтобы оставить в машине (одеть вечером в гости и потом, по возвращении)*

Развлечения в дороге

*Книга, аудио, игры*

### 10 августа, Мск - Химки

Одежда для прогулок днем

Одежда на вечер (в гости)

*Идем в гости*

### 11 августа, Химки - Внуково, перелет

Одежда в самолет

*Взять рубашку/кофту с рукавами+легкий шарф+переодеться по прилету*

Косметичка в салон

*Тоник+увлажнение+маски+капли для глаз*

Наушники, книга, контент в телефон закачать

- Вино (мини-бутылочки) за наш отпуск + м.б. перекус

## **12-18 августа, Авсалар-Алания**

- Пляжная одежда

*Купальники, рубашка/накидка с рукавами, повязки на голову*

- Одежда на вечер

*Юбка белая длинная Топы/майки - 3-4 шт Платья 3-4 шт Белый костюм трикотажа с брюками?*

- Пляжная сумка + шоппер

- Одежда на день (дойти до пляжа, обед, выйти из отеля)

*шорты/юбка джинс, 3-4 майки*

- Очки солнечные + корректирующие

- Обувь

*Сланцы, шлепки черн кожаные, обувь на каблуке - 1 пара*

- Нижнее белье

- "Домашняя" одежда + для сна

- Аксессуары, бижутерия ?

*Сумка соломенная черная, что-то из украшений (длинные серьги)*

## **Гигиена, уход**

- Линзы, капли, очки

- Средства для душа

- Уход для лица
- Средства от/после загара

## **Аптечка**

- Обезболивающее
- Жаропонижающее
- Антисептик (перекись/хлоргексидин и т.п.)
- Антигистаминные?
- От расстройства желудка+ для регидратация
- Пластыри и т.п.

## **Техника, прочее**

- Зарядка для телеф и часов
- Отпариватель для одежды
- Powerbank
- Селфи-палка

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?