



## Рекомендация по подготовке к фотосессии

Фотограф Колесникова Дарья "Залог успеха фотосессии на 80% зависит от ВАШЕЙ подготовки к съёмки!"

### 1. Выбор образа

*Перед съёмкой необходимо определить целостный образ фотосессии. Подумайте о том, в каком месте вы хотите запечатлеть себя и с кем. Семейная или индивидуальная съёмка. В студии или городская прогулка и т.п. Продумайте историю, это может быть история о любви, пикник в саду и т.д. Подберите гармоничный и актуальный стиль в одежде. Подходящие аксессуары и украшения, макияж. Обязательно дополните и завершите свой образ реквизитами.*

### 2. Локация

*Если вы затрудняетесь в выборе локации и вам требуется совет по выбору студии, то я подберу максимально подходящие для вас варианты, исходя из ваших пожеланий.*

### 3. История

*Самые востребованные идеи для незаурядных фотосессий: Городская прогулка; История о любви; Пикник; Прогулка по крышам; Свадебная прогулка; Контент съёмка; Семейная; Эстетика и стиль (индивидуальная съёмка); Рождественская история (НГ);*

### 4. Стиль

*Придерживайтесь единого стиля одежды. Если выбираете повседневный, то соответственно, все участники фотосессии должны быть одеты в этом же стиле. Одежда должна сочетаться между собой. Особенно это важно соблюдать когда участников два и более. Это подчеркнёт Вашу историю и соединит образ воедино. Такого эффекта можно добиться с помощью сочетания отдельных элементов одежды: пуловер папы, жилет сына и блузка мамы - одного цвета и т.д.*

### 5. Одежда - цвет и фактура

*Предлагаю придерживаться правила: «чем проще - тем лучше». Благодаря этому, Ваши снимки будут выглядеть стильно и "дорого"! Выбирайте натуральные ткани : лен, хлопок, шелк, шерсть. Однотонные и пастельные цвета в одежде предпочтительнее.*

*Беспроегривый вариант: белые, черные, коричневые, бежевые цвета одежды. Не используйте пеструю одежду, кислотные цвета и блестящие. Одежда с крупным или мелким рисунком, узорами в горошек, в полоску, с крупными надписями, логотипами и т.п. - привлекает к себе слишком много внимания и отвлекает от лица. Рекомендую не использовать такую одежду!*

## 6. Макияж и укладка

*Качество снимков особенно определяют макияж и причёска. Обращайтесь к специалистам: визажист, стилист и т.д. Уточните стиль и формат съёмки. Выбирайте естественный макияж, который подчёркивает красоту и скрывает недостатки. Выполните процедуры: педикюр, маникюр, эпиляция, солярий, косметолог, чистка зубов и т.д. Планируйте визит в солярий и к косметологу заранее, за 7-10 дней. Для того, чтобы сошла краснота, цвет кожи был ровным и свежим. Цвет ногтей сочетайте с тоном одежды. Мужчинам за неделю до съёмки посетить парикмахера, чтобы волосы выглядели ухоженными.*

## 7. Аксессуары

*Дополните свой образ аксессуарами: бижутерия, шляпа, сумка, запонки, бабочка или галстук, часы и т.д. Выбирайте несколько, во время съёмки их обыграем.*

## 8. Обувь

*Для городских съёмок подбирайте универсальную обувь, которая подойдет для различных ваших образов, не забывая сочетать её с единым стилем и обувью остальных участников. Для студийных съёмок обязательно берите с собой сменную обувь, подбирая к каждому составленному образу. Если вы планируете съёмку без обуви, то возьмите несколько пар носочков на смену.*

## 9. Реквизит

*Продумывая фотосессию обязательно выделите предметы, которые будут подчёркивать историю: Пикник в парке - плед, корзинка с фруктами, фужеры и вино, горячий чай и сэндвичи и т.д.; Деловая индивидуальная съёмка - часы, очки, кейс и прочее; Городская прогулка - зонт, очки, стакан кофе, газета, журнал и т.д.; Рождественская история - ёлка, свечи, мандарины, хлопушки, бенгальские огни, плед, шампанское и т.д.;*

Лайфхак : Чтобы подобрать одежду для фотосессии можно съездить в крупный торговый центр с масс - маркетом, подобрать там образы для всех членов семьи , не

срезая ценник прийти на съемку, а после фотосессии сдать обратно в магазины!