



Как подготовить ребенка детскому саду

Когда малыш приходит в детский сад впервые раз, он попадает в другой мир. Ребенку необходимо время, что бы привыкнуть к изменениям в его жизни. Родители могут помочь в этом своему ребенку, для этого нужно совсем немного.

Настроиться на позитив!

Рассказать ребенку о том, чем занимаются в детском саду, и как ему будет там интересно.

Научить ребенка основным навыкам самообслуживания!

В раннем возрасте ребенок может пользоваться столовыми приборами: брать чашку, ложку. Сам одеваться и раздеваться: одевать нижнее белье, носки, колготки, майку, шорты, обувь. Мыть руки, садиться на стул и на горшок.

Расширять социальные контакты ребенка!

Чаще ходить в гости, гулять на детскую площадку, оставлять ребенка ненадолго с родственниками.

Отказаться от "вредных привычек"!

Луче отказаться от соски, бутылочки заранее, научить пользоваться горшком. Так как, адаптация к детскому саду и так стресс для ребенка, то отказ в это время от "вредных привычек" усложняет его.

Соблюдать режим адаптации!

Не нужно оставлять ребенка в саду сразу на целый день, лучше делать это постепенно, прислушиваясь к советам педагогов. Но и затягивать этот период не стоит.

Познакомить ребёнка заранее с детским садом!

К сожалению сейчас нельзя сходить в детский сад, но можно почитать книжки про детский сад, рассмотреть картинки с его изображением. Посмотреть мультики про

жизнь в детском саду.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?