



20 програм, які покращать вам життя

1. Час

- ☐ **1.1** Alarmy
- ☐ **1.2** Toggl
- ☐ **1.3** Be Focused

2. Список справ/Плани

- ☐ **2.1** Todolist
- ☐ **2.2** Wunderlist
- ☐ **2.3** Actions Moleskine
- ☐ **2.4** Trello
- ☐ **2.5** Google Keep
- ☐ **2.6** Google Calendar

3. Розумова активність

- ☐ **3.1** Grid Diary
- ☐ **3.2** Daylio

☐ **3.3** Question Diary

4. Прогрес

☐ **4.1** Motivateo

☐ **4.2** Habitty

☐ **4.3** Productive

5. Інше

☐ **5.1** Lifesum

☐ **5.2** Tzlvт

☐ **5.3** IFTTT

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?