



Чек-лист "Домашние задания без слез и истерик"

Здесь собраны самые эффективные и доступные методы взаимодействия с детьми перед выполнением домашних заданий, а также во время и после их завершения.

- 1.** Помнить, что выполнение домашней работы - это ответственность ребенка, а ответственность родителя - обеспечить ее выполнение.
не перекладывайте домашние задания ребенка на себя, не следует писать за него в тетради.
- 2.** Провести "мозговой штурм" перед выполнением домашнего задания.
Выяснить у ребенка как он будет выполнять домашнюю работу (насколько аккуратно, точно и красиво, что ему нужно повторить для этого, сколько времени потребуется на выполнение).
- 3.** Ваш ребенок работает самостоятельно.
Ребенок должен выполнить задания сам, без посторонней помощи.
- 4.** Исправление ошибок.
Родитель проверяет выполненное домашнее задание, обращает внимание ребенка на правильность, аккуратность, точность готовой работы, указывает на неточности в домашнем задании. Важно! Сначала найти за что Хвалить, потом указывать на ошибки.
- 5.** Описательная похвала.
Ребенок постоянно слышит "Ты молодец", а в чем именно молодец? Используйте похвалу, которая четко обозначает заслуги ребенка. Например: "Ты правильно выполнил/а задание", "твой почерк аккуратный", "ты не вскакивал/а из-за стола, чтобы погладить кота (собаку)" и т.д.
- 6.** Вознаграждение.
В начале выполнения домашней работы Вы и ребенок договорились, что после её завершения ваше чадо получает желаемое вознаграждение (например, 1 час перед экраном телевизора/компьютера/телефона). Важно! если ребенок выполнил все условия

и уложился в положенное ему время, то оговоренное вознаграждение полагается, а если чадо долго раздумывало, часто отвлекалось, плакало, капризничало, играло с котом/собакой и т.п. во время, которое было предназначено для выполнения заданий на дом, то вознаграждение ему не достается.

7. Ответное слушание.

Родителю необходим этот метод в том случае, если ребенок говорит например "Я не люблю/ не буду делать математику. Она скучная!" Что на самом деле происходит? Скорее всего какие-то задания у ребенка вызывают трудности, тему не достаточно объяснил учитель, образовался пробел в знаниях. Как поступить родителю? "Я понимаю, что таблица умножения штука сложная, но нужно выучить её один раз в жизни и больше не надо будет этого делать." или "Я понимаю, как тебе сложно выучить это стихотворение, но когда ты проследишь последовательность событий, то запомнишь всё быстро". Что

8. Ежедневные обязанности снижают сопротивление.

Пусть у ребенка будет четко обозначенное время начала выполнения домашнего задания, а также время его окончания. Например, сразу после прогулки или по возвращении домой. Эту привычку важно выработать, так как на самом деле дети любят жить по режиму. Постоянные повторяющиеся действия создают атмосферу уверенности и спокойствия.

9. Меньше сладкого - больше спорта!

На самом деле, шоколадный батончик и ему подобные не влияют на улучшение работы мозга, кроме резких скачков сахара в организме, которые могут привести к неприятным последствиям. А вот спорт, любая физическая активность (прогулка, игры на свежем воздухе) помогает снять умственное напряжение, стресс, переключить внимание, повысить уровень эндорфина, дофамина и пр. Если коротко, то отдохнуть от учебы. Заметьте, что про гаджеты здесь речи и близко нет! Дали ребенку время перед экраном до выполнения домашки - попали на истерику (((

10. Регулярно высыпаться.

И Вам, и вашим детям. Рекомендованный суточный сон детям: 4-7 лет 11.30-13 часов 7-10 лет 10.30-12 часов 11-13 лет 9.30-11 часов 13-14 лет 9.30-10.30 часов

11. Один выходной.

На самом деле два выходных для ребенка (читай: выходные от домашних заданий) могут сбить с режима, построенного в течение недели. Если нет домашней работы на выходные, следует продумать какие темы нужно повторить, что дочитать, какие

задания ребенок будет выполнять из домашних учебных пособий, по которым он занимается на каникулах, например. Схема действия такая же, как и с домашними работами.

Дорогой родитель, помни, что в любом деле важна последовательность действий.

Привычка делать домашнюю работу вовремя, самостоятельно и без истерик не сформируется за 1-2 дня. Работа будет сложная, но выполнимая. В будущем подросший ребенок будет уметь четко организовывать свою деятельность и жизнь.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?