



## Чек лист по подготовке к съемке

Грамотная подготовка к съемке - залог успешного результата.

### Выспись

*Пожалуйста, не пренебрегай полноценным сном перед съемкой. Очень важно быть в хорошем настроении и без отеков.*

### Погладь заранее одежду в которой планируешь сниматься.

*Если мятой одежды не избежать, приедь в студию заранее чтобы отпарить ее перед съемкой.*

### Советую перенести бритье или эпиляцию на более ранний срок чем за день до съемки.

*Обычно сразу после бритья/эпиляции - на коже появляется раздражение. Его будет видно на фото.*

И помни, от твоей подготовки зависят твои же фотографии.