



Чек лист по подготовке к съемке

Грамотная подготовка к съемке - залог успешного результата.

Выспись

Пожалуйста, не пренебрегай полноценным сном перед съемкой. Очень важно быть в хорошем настроении и без отеков.

Погладь заранее одежду в которой планируешь сниматься.

Если мятой одежды не избежать , приедь в студию заранее чтобы отпарить ее перед съемкой.

Советую перенести бритье или эпиляцию на более ранний срок чем за день до съемки.

Обычно сразу после бритья/эпиляции - на коже появляется раздражение. Его будет видно на фото.

И помни, от твоей подготовки зависят твои же фотографии.