Онемение пальцев

Исключаем или подтверждаем самую распространенную причину онемения пальцев - синдром запястного канала. Более подробно тут vk.com/malakhovatv

1. Немеют большой, указательный, средний?

- [ ] **1.1** Да

2. Онемение провоцируется работой за компьютером, сжиманием кистей рук в кулак, ношением сумок?

- [ ] **2.1** Да

3. Больше рабочая (правая рука)?

- [ ] **3.1** Да

4. Легче, если давать руке отдых, встряхивать её?

- [ ] **4.1** Да

5. Онемение усиливается, если надавливать по центру запястной складки, на ладонной поверхности руки, по ночам?

☐ **5.1** Да

Если на большинство вопросов ответ-да, то речь идёт об сдавление срединного нерва руки в области запястья. Нужна консультация невролога! И смена рук при работе за компьютером.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?