



Онемение пальцев

Исключаем или подтверждаем самую распространенную причину онемения пальцев - синдром запястного канала. Более подробно тут vk.com/malakhovatv

Немеют большой, указательный, средний?

☐ Да

Онемение провоцируется работой за компьютером, сжиманием кистей рук в кулак, ношением сумок?

☐ Да

Больше рабочая (правая рука)?

☐ Да

Легче, если давать руке отдых, встряхивать её?

☐ Да

Онемение усиливается, если надавливать по центру запястной складки, на ладонной поверхности руки, по ночам?

☐ Да

Если на большинство вопросов ответ-да, то речь идёт об сдавлении срединного нерва руки в области запястья. Нужна консультация невролога! И смена рук при работе за компьютером.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?