Моё идеальное утро

- [ ] **1.** Открой глаза, потянись и улыбнись. Выключи будильник.
  Если есть котит погладь его и побыстрей вставай с кровати и одевай халат
- [ ] **2.** Попей воды с лимоном или просто воды.
  Вода с лимоном помогает хорошо взбодриться.
- [ ] **3.** Зарядка на твой выбор.
- [ ] **4.** Накормить живатных.
  Если есть.
- [ ] **5.** Беги чистить зубы.
  Можно с музыкой.
- [ ] **6.** Чтение
- [ ] **7.** Одеться в школьную форму.
  Ну или в любую другую одежду.
- [ ] **8.** Позавтракать вкусным завтраком.
  Это обязательно, так как завтрак даёт нам энергию на весь день.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?