



## Распорядок дня

### Утро перед учебой

Подъем

*06:00*

Уборка постели, придание себе надлежащего вида

*06:00 - 06:10*

Утренние процедуры

*06:15 - 06:20*

Завтрак

*06:20 - 06:40*

Сбор книг для учебы

*06:40-6:55*

Одевание в школу

*06:55 - 07:10*

Выход в школу

*07:10 - 07:20*

Приход в школу

*07:30 - 07:45*

Начало обучения

*08:00*

## День

Обед в школе

*11:30 - 11:40*

Дорога домой со школы

*14:20 - 14:40*

Перекус после школы

*14:40 - 15:10*

Выполнение домашнего задания

*15:10-17:10*

## Вечер

Свободное время

*17:10 - 21:00*

Ужин

*21:00 - 21:20*

Свободное время

*21:20 - 23:00*

Сон

*23:00 - 06:00*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?