



## Занятия для тебя

### 1. Спорт

**1.1** Футбол

*Забить гол и быть счастливым*

**1.2** Волейбол

*Показать мастерскую игру с друзьями*

**1.3** Плавание

*Восстановление дыхательных путей и прокачка плеч*

### 2. Творчество

**2.1** Рисование

*Перенос абстрактного на бумагу*

**2.2** Стихи, музыка

*Выплеск эмоций*

**2.3** Вязание и вышивка

*Использование крючков и пряжи*

### 3. Умственная деятельность

**3.1** Шахматы

*Развитие стратегического навыка*

**3.2** Чтение

*Расширение мировоззрения*

### **3.3** Дискуссии

*Развитие критического мышления*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?