



Распорядок дня

Этот чек-лист поможет правильно распределить время на день.

- ☐ Подъем
- ☐ Гигиенические процедуры
- ☐ Завтрак
- ☐ Зарядка
- ☐ Учёба
- ☐ Обед
- ☐ Внеурочная деятельность
- ☐ Домашнее задание
- ☐ Ужин
- ☐ Гигиенические процедуры
- ☐ Сон

После того как все проверю по чек-листу, можно с чистой душой смотреть яркие сны.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?