



Список радостей

- ☐ **1.** Поужинать с друзьями
- ☐ **2.** Почитать хорошую книгу
- ☐ **3.** Выйти на пробежку или просто заняться спортом
- ☐ **4.** Пускать мыльные пузыри
- ☐ **5.** Купить себе цветы
- ☐ **6.** Сходить в картинную галерею или театр
- ☐ **7.** Завернуться в плед и пересмотреть любимый фильм
- ☐ **8.** Встретить рассвет под любимую песню
- ☐ **9.** Слушать шум дождя
- ☐ **10.** Позавтракать вне дома
- ☐ **11.** Сходить в СПА
- ☐ **12.** Принять горячую ванную с пеной
- ☐ **13.** Купить приятную мелочь, например, носочки или красивую кружку
- ☐ **14.** Съесть что-нибудь вкусное и вредное)
- ☐ **15.** Сыграть с друзьями в настольную игру

как это убрать?