Чек-лист | Эксперт

Маникюр

Пошаговая инструкция простого маникюра в домашних условиях.

- [ ] 1. Протрите ногти жидкостью для снятия лака

  Первый этап – удалить остатки старого лака ватой или безворсовой салфеткой, смоченной жидкостью для снятия лака.

- [ ] 2. Обрежьте ногти до нужной длины

  Используйте ножницы или кусачки, чтобы обрезать ногти.

- [ ] 3. Подпилите ногти

  Используйте пилочку для натуральных ногтей абразивностью 180-200 грит.

- [ ] 4. Зашлифуйте края

  Полировочной пилкой зашлифуйте края ногтей, чтобы избежать расслоения, и слегка отполируйте их поверхность.

- [ ] 5. Отодвиньте кутикулу

  Апельсиновой палочкой или специальным пушером аккуратно отодвиньте кутикулу и птеригий – нижний слой кутикулы, который представляет собой тонкую пленку.

- [ ] 6. Нанесите ремувер

  Нанесите специальное средство для размягчения кутикулы (ремувер), подождите 20-30 секунд.

- [ ] 7. Еще раз отодвиньте кутикулу

  Апельсиновой палочкой или пушером еще раз аккуратно отодвиньте кутикулу, стараясь сильно на нее не надавливать.

- [ ] 8. Обрежьте заусенцы

  При необходимости удалите кусачками или ножницами заусенцы. Кожу рук

обработайте кремом.

- [ ] 9. Еще раз протрите ногти жидкостью для снятия лака

  После удаления кутикулы используйте спиртосодержащую жидкость либо жидкость для снятия лака.

- [ ] 10. Нанесите базовое покрытие

  Обязательно используйте базовое покрытие: оно предотвратит пожелтение ногтевой пластины и обеспечит лучшее сцепление с лаком.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?