



Маникюр

Пошаговая инструкция простого маникюра в домашних условиях.

- 1. Протрите ногти жидкостью для снятия лака
Первый этап - удалить остатки старого лака ватой или безворсовой салфеткой, смоченной жидкостью для снятия лака.
- 2. Обрежьте ногти до нужной длины
Используйте ножницы или кусачки, чтобы обрезать ногти.
- 3. Подпилите ногти
Используйте пилочку для натуральных ногтей абразивностью 180-200 grit.
- 4. Зашлифуйте края
Полировочной пилкой зашлифуйте края ногтей, чтобы избежать расслоения, и слегка отполируйте их поверхность.
- 5. Отодвиньте кутикулу
Апельсиновой палочкой или специальным пушером аккуратно отодвиньте кутикулу и птеригий - нижний слой кутикулы, который представляет собой тонкую пленку.
- 6. Нанесите ремувер
Нанесите специальное средство для размягчения кутикулы (ремувер), подождите 20-30 секунд.
- 7. Еще раз отодвиньте кутикулу
Апельсиновой палочкой или пушером еще раз аккуратно отодвиньте кутикулу, стараясь сильно на нее не надавливать.
- 8. Обрежьте заусенцы
При необходимости удалите кусачками или ножницами заусенцы. Кожу рук

обработайте кремом.

9. Еще раз протрите ногти жидкостью для снятия лака

После удаления кутикулы используйте спиртосодержащую жидкость либо жидкость для снятия лака.

10. Нанесите базовое покрытие

Обязательно используйте базовое покрытие: оно предотвратит пожелтение ногтевой пластины и обеспечит лучшее сцепление с лаком.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?