



Покупки продуктов на неделю

Добро пожаловать в самостоятельную жизнь!

Овощи и фрукты

☐ Огурцы

можно сделать салатик или есть просто так

☐ Любимая зелень

Укроп, петрушка, салат... можно добавлять куда угодно ведь в них много витаминов!

☐ Картошка

ну ее еще можно просто попросить у любимых родителей :)

☐ Лук, морковка, чеснок

пригодятся практически во всех блюдах

☐ Замороженные ягоды

чтобы добавлять в кашку

Бакалейные

☐ Овсянка

для вкусных завтраков

☐ Гречка

потому что любимая

☐ Макароны

для пасты или просто с сыром

Мясо

☐ Тушка курицы

правда для ее разделки нужны крепкие нервы или бесстрашный человек

☐ Бекон

для пасты :)))

Молочные

☐ Молоко

для кашек и какао

☐ Сыр

супер вкусный и универсальный

☐ Сметана

говорят, чем больше %, тем полезнее

Разное

☐ Чай

выбор ценителей - зеленый с мятой

☐ Сладости

их много не бывает :)

☐ Любимые специи

на вкус и цвет

как это убрать?