Покупки продуктов на неделю

Добро пожаловать в самостоятельную жизнь!

1. Овощи и фрукты

- [ ] **1.1** Огурцы

  можно сделать салатик или есть просто так

- [ ] **1.2** Любимая зелень

  Укроп, петрушка, салат... можно добавлять куда угодно ведь в них много витаминов!

- [ ] **1.3** Картошка

  ну ее еще можно просто попросить у любимых родителей :)

- [ ] **1.4** Лук, морковка, чеснок

  пригодятся практически во всех блюдах

- [ ] **1.5** Замороженные ягоды

  чтобы добавлять в кашку

2. Бакалейные

- [ ] **2.1** Овсянка

  для вкусных завтраков

- [ ] **2.2** Гречка

  потому что любимая

- [ ] **2.3** Макароны

  для пасты или просто с сыром

3. Мясо

- [ ] **3.1** Тушка курицы

  правда для ее разделки нужны крепкие нервы или бесстрашный человек

- [ ] **3.2** Бекон

  для пасты :)))

4. Молочные

- [ ] **4.1** Молоко

  для кашек и какао

- [ ] **4.2** Сыр

  супер вкусный и универсальный

- [ ] **4.3** Сметана

  говорят, чем больше %, тем полезнее

5. Разное

- [ ] **5.1** Чай

  выбор ценителей - зеленый с мятой

- [ ] **5.2** Сладости

  их много не бывает :)

- [ ] **5.3** Любимые специи

  на вкус и цвет

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?