



## Распорядок дня.

Распорядок дня

### Утро

- Позавтракать
- Сделать зарядку
- Сделать половину уроков
- Отдохнуть

### День

- Убраться в комнате
- Доделать уроки
- Провести влажную уборку

### Вечер

- Порисовать наэрографику
- Уделить время себе

Поужинай

## **Ночь**

Умойся, почистил зубы

Ляг спать.

Создано для канала «В помощь учителю»

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

[как это убрать?](#)