Чек-лист | Эксперт

Саморазвитие

- [ ] 1.Читайте много книг!

  К примеру, я читаю книги бесплатно на сайте "Wattpad". Это очень удобно и очень сильно помогает в саморазвитии!

- [ ] 2. Каждое утро делайте зарядку.

  Это поможет вам быть продуктивной в течении остального дня и вы будете лучше усваивать информацию.

- [ ] 3. Учите по 10 английских слов в день.

  Это поможет вам быстрее понять и выучить новый язык.

- [ ] 4.Можно также изучать новые слова из родного языка.

  Порой мы и не догадываемся сколько интересных и многозначных слов в русском языке!

- [ ] 5.Ведите ежедневник

  Записывайте все свои дела в блокнот, чтобы научиться правильно распределять своё время.

- [ ] 6.В своей речи используйте только грамотные слова

  Правильная речь-залог успешного и развитого человека

- [ ] 7. Смотреть познавательные(возможно научные фильмы)

  Чем больше ты знаешь о своём мире, тем больше ты развит.

- [ ] 8. Пробуйте знакомиться с новыми интересными людьми

  Они во многом смогут вам помочь!

- [ ] 9. Много путешествуйте

  Даже если ваш бюджет ограничен, вы можете находить новые неизведанные для вас места в своём городе (селе).Они помогут вам вдохновиться и узнать много нового о истории того места, где вы проживаете.

- [ ] 10. Любите себя!

И никому не позволяйте унижать. Пожалуй, это самый главный пункт!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?