



4 полезные привычки на каждый день

- ☐ Подъем в 7 утра
- ☐ Не пропусти завтрак
- ☐ 10000 шагов в день
- ☐ 5 порций овощей в день

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?