4 полезные привычки на каждый день

- [ ] **1.** Подъем в 7 утра
- [ ] **2.** Не пропусти завтрак
- [ ] **3.** 10000 шагов в день
- [ ] **4.** 5 порций овощей в день

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?