



Чек-лист от вашего позитивного фотографа Ирины Кондрашовой

101 и 1 дело, которое нужно успеть сделать до наступления нового года

- Купить новый ежедневник
- Составить список достижений уходящего года
- Поставить 10 крутых целей на следующий год
- Завершить (все) рабочие дела
- Простить старые обиды, проанализировать свои чувства и сделать выводы
- Раздать долги: финансовые и ментальные
- Наладить отношения с теми, кто дорог, ценен и важен, кого хочется видеть в жизни
- Составить лист благодарности
- Сделать генеральную уборку в квартире
- Избавиться от ненужного хлама (в вещах, суждениях, людях)
- Разобрать гардероб и раздать/продать ненужное
- Почистить память телефона/компьютера

- Купить у красиво упаковать подарки (кстати, сертификат на фотосессию - отличный подарок, у меня, Ирины Кондрашовой, такие сертификаты есть, с удовольствием проведу фотосъемку для вас и ваших близких)
- Купить красивые свечи
- Нарядить елку и повесить гирлянды
- Прогуляться по лесу или парку
- Сделать 3 добрых дела
- Внедрить в жизнь 1 хорошую привычку
- Встретиться с подружками
- Принять ванну в красивой атмосфере
- Создать новогодний плей-лист
- Порадовать себя чем-то особенным
- Составить меню новогоднего стола
- Приготовить салат оливье
- Купить игристого вина
- Съесть хотя бы 3 кг мандаринок
- Сварить глинтвейн
- Прочитать хотя бы 1 новую книгу
- Посетить уютную кофейню

- Сходить на новогоднюю фотосессию (а я, Ирина Кондрашова, с удовольствием буду твоим фотографом)
- Придумать новогодний наряд
- Купить бенгальские огни
- Посмотреть хотя бы 3 новогодних/рождественских фильма
- Сделать доску или список желаний/вишлист на следующий год
- Поговорить по душам со своим отражением в зеркале
- Сходить на приятную процедуру для лица или тела
- Устроить день/полдня без телефона
- Сказать "СПАСИБО" близким людям
- Выполнить обещание, данное кому-то/себе в уходящем году
- Почистить список подписок/подписчиков в соцсетях
- Обновить аватарку (если нужны новые фотографии, я, Ирина Кондрашова, всегда помогу)
- Позвонить человеку, звонок которому вы постоянно откладываете
- Выспаться
- Сделать яркий макияж
- Поэкспериментировать с цветом волос
- Купить прикольные носки/варежки/перчатки/шарф/шапку

- Сделать маски для лица хотя бы дважды в неделю
- Посетить тренажерный/спортивный зал/занятия по йоге, пилатесу и т.п.
- Купить непривычный оттенок губной помады
- Сбросить/прибавить 1 кг (кому что нужно)
- Сделать небольшую перестановку
- Купить новый аромат для себя/для дома
- Что-нибудь испечь
- Пригласить гостей или сходить в гости
- Сделать какой-нибудь сюрприз близкому человеку
- Сходить на романтическое свидание
- Заменить батарейки во всех пультах/часах/весах
- Почистить чайник от накипи
- Устроить ужин при свечах
- Выпить кофе в постели
- Уделить время своему хобби
- Позавтракать в любимом месте
- Оплатить все счета и штрафы
- Посетить новогоднюю ярмарку

- Подготовить поздравительные письма/открытки/сообщения для друзей
- Спланировать новогодние каникулы
- Совершить 1 безумный поступок
- Сделать приятный подарок самой себе
- Накормить бездомных животных
- Перевести хотя бы 100 рублей на благотворительность
- Спланировать бюджет на следующий год
- Помечтать о лете
- Походить по нетронутому снегу
- Заранее продумать свое новогоднее желание
- Купить новую елочную игрушку или элемент новогоднего декора
- Зажечь гирлянду и помечтать в одиночестве
- Прогуляться с маленькими детьми (своими или чужими)
- Погулять у главной елки города
- Нарисовать/слепить/сшить что-нибудь
- Выпить чаю с вареньем
- Покормить птиц/белок в парке
- Прогуляться у реки/моря/озера

- Сделать на телефон 50 красивых фотографий
- Поймать и не отпускать новогоднее настроение
- Выпить шампанского на корпоративе/просто так
- Признаться в любви
- Купить маршмэллоу и добавлять их в кофе или какао
- Зажигать ароматические свечи
- Провести целый день с теми, кто дорог
- Сходить в театр/кино/на выставку/в музей
- Поверить в чудо
- Написать письмо Деду Морозу
- Приготовить крем-суп
- Купить новый календарь
- Улыбаться каждое утро
- Чаще бывать на свежем воздухе
- Приобрести новый навык
- Поблагодарить своих учителей/наставников
- Прогуляться по вечернему городу
- Замедлиться

Ждать боя курантов

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?