



Чек лист "Как предотвратить буллинг в школе"

1. "Борьба с буллингом" Методическая помощь педагогам, родителям и ученикам в решении проблемы по профилактике жестокости в образовательном учреждении.

2. Буллинг — это травля, агрессивное преследование одного человека другим (другими). Он может выражаться по-разному: от непристойных шуток и оскорблений до избиения.

3. Какую цель преследуют те, кто травит?

☐ **3.1** — Основная цель — запугать жертву, подчинить ее себе.

4. — Какой бывает буллинг?

☐ **4.1** — Это не всегда физическое нападение, чаще происходит психологическое насилие. Например, распространение слухов и сплетен, словесная травля, бойкот.

☐ **4.2** - Травля может проявляться между ребенком и ребенком, группой детей и ребенком, учителем и учеником, учителем и учениками, учениками и учителем, учеником и учителем.

5. — Какие бывают роли у участников травли?

- ☐ **5.1** — Три основные роли: агрессоры (придумывают и возглавляют издевательства), наблюдатели (вроде в стороне от конфликта, но все равно одобряют либо осуждают агрессоров) и жертва

6. — Можно ли остаться в стороне, если в классе кого-то травят?

- ☐ **6.1** — К сожалению, в такой ситуации бесполезно занимать отстраненную позицию. Даже если нападкам подвергается только один ребенок, наблюдатели могут получить большую психологическую травму.

7. Как бороться с буллингом — советы детям

- ☐ **7.1** — Всегда рассказывать о случаях травли взрослым, которым доверяешь. Ничего не скрывать. — Необходимо избегать конфликтных ситуаций (как групповых, так и индивидуальных), в которых возможна травля. Если тебе предложат стать участником такой ситуации — о
- ☐ **7.2** — Если тебя обидели, нельзя отвечать тем же. Это может привести к новым проблемам. Лучше искать положительных друзей среди сверстников, чтобы избежать возникновения неприятных ситуаций. — Старайся постоянно укреплять самооценку и вести себя уверенно. И
- ☐ **7.3** — Если стал свидетелем насилия, нужно немедленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве пойти за помощью к

родителю или учителю, которому она доверяет. Обязательно рассказать своим родителям о данных случаях.

8. Что нужно делать родителям

- ☐ **8.1** — Будьте спокойны и сначала разберитесь в сложившейся ситуации. — Важно понять, что это может случиться с любой семьей. Здесь никто не виноват, особенно ребенок.
- ☐ **8.2** — Поговорите с классом, учителем, родителями и в первую очередь с буллером. Установите реальные причины такого отношения к вашему ребенку. — Если необходимо, обратитесь в полицию, Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, психологам. Смена

9. ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО "Что такое буллинг? Как реагировать на травлю в школе?" Ссылка

<https://yandex.ru/video/preview/?text=?>

?то%20такое%20буллинг&path=wizard&parent-reqid=1638627414953410-12943420480865929168-sas3-1045-8f5-sas-|7-balancer-8080-BAL-5066&

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?