



Як захиститися від домашнього насильства

Поради психолога

Не мовчи!

Звернутися до особи якій довіряєте

Не звинувачуй себе

Розібрати ситуацію

"Гаряча лінія"

Зверніться по допомогу

Не провокуйте конфліктні ситуації

Зверніться по допомогу

Викликати поліцію за номером 102, домогтися приїзду правоохоронців

аціональну гарячу лінію з запобігання домашньому насильству – 116 123 (з мобільного) або 0 800 500 335 (зі стаціонарного) Цілодобово, безкоштовно, анонімно. Інформаційна, соціально-психологічна та юридична підтримка.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?