



## Полезные привычки

- 1.** Начать свой день с улыбки
- 2.** Почистить зубы
- 3.** стакан воды перед завтраком
- 4.** Составить план на день

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?