



Бесплатный ГАЙД: Секреты рационального гардероба

21 век - это век высокой скорости. Нередко от своих знакомых слышим - «Мне бы 25-й час в сутках не помешал». А можно и больше. Да и что там от знакомых, каждый из нас, что белка в колесе. Времени не хватает абсолютно всем... И вроде бы помощников в быту у нас много: различная умная техника освобождает нам уйму времени. Почему ж его не хватает? Стоп, стоп, стоп. Нет смысла впадать в уныние. Разумный, рациональный гардероб поможет сэкономить ещё немного времени и раз и навсегда решит вопрос с подходящим образом в одежде на каждый день "и в пир, и в мир" как говорится.

Базовый гардероб

Базовые вещи должны занимать большую часть вашего гардероба, именно они являются каркасом. Как правило, это вещи простого кроя. Благодаря этому они легко сочетаются с другими предметами гардероба.

<https://i.imgur.com/7yfi0HD.png>

Цветовая гамма базовых вещей может быть любая, которая подходит под образ жизни ее владельца. Но чаще всего это цвета с большим количеством ахромата (чёрного, белого, серого). Благодаря этому, они легко сочетаются с другими цветами.

<https://i.imgur.com/dNJNARY.png>

Обязательное требование к базовому гардеробу-хорошее качество. Ведь эти вещи мы носим долго и часто.

Капсульный гардероб

Капсульный гардероб занимает около 35% всех вещей. Чаще это 10-15 вещей, которые сочетаются между собой, и предназначены для определенной сферы жизни или жизненной ситуации (для работы в офисе, для занятий спортом, прогулок, отпуска и т.д) В капсульном гардеробе "верхов" должно быть больше чем "низов", и вещи максимально вариативны.

<https://i.imgur.com/xa6UE3V.png>

Тренды в гардеробе

Ну и совсем небольшой % вашего гардероба отводится трендовым (модным) вещам. Почему трендовых вещей (не путайте их с актуальными) меньше, чем базовых?! Да, все просто. Трендовые вещи, как правило, в моде всего пару сезонов, а затем они становятся не актуальными и по ним можно сказать в каком году это было модно. Поэтому мы разбавляем свой гардероб небольшим количеством трендовых вещей. И без них никак! Они добавляют современности вашему гардеробу.

<https://i.imgur.com/pDLjWpC.png>

Зная правила рационального гардероба, вам всегда будет, что надеть и вы сможете быть разной. По случаю, по фигуре и по настроению. И помните, в одежде должно быть комфортно, удобно и классно в первую очередь самой себе.

<https://i.imgur.com/8uqAb13.png>

<https://i.imgur.com/fdlnhNz.png>

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?