



## **Понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие». Современные модели психического здоровья и здоровой личности. Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса.**

УСПЕШНОЙ РАБОТЫ. СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ!!!

- ☐ Настройся на работу, у тебя все получится! Запиши в тетради дату, тему урока
- ☐ Посмотрите видео: 1) <https://clck.ru/34S8wJ> 2) <https://clck.ru/atta6>
- ☐ Сделайте гимнастику для глаз <https://goo.su/P2SFN6>
- ☐ 1) Просмотри видео, выпиши в тетрадь 10 признаков психически здорового человека. 2) Выпиши в тетрадь основные понятия о возникновении стрессов и как с ними бороться. 3) Прислать скриншоты работ в ЭлЖур

Спасибо за внимание. Успешной работы!!!