

## Спеть громко песню в душе или машине

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО <a href="https://t.me/HappyGen365">https://t.me/HappyGen365</a> bot

1. Вспомни песню, которую очень любишь.
2. Когда залезешь в душ или в машину, включи эту песню на всю громкость.
<b>3.</b> Пой так громко, как только можешь, получая удовольствие! Пой не связками (горлом), а грудью, на выдохе, наполняя воздухом живот. Голос будет более глубоким и горло не заботит.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <a href="https://checklists.expert">https://checklists.expert</a> как это убрать?