



Спеть громко песню в душе или машине

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО https://t.me/HappyGen365_bot

- Вспомни песню, которую очень любишь.
- Когда залезешь в душ или в машину, включи эту песню на всю громкость.
- Пой так громко, как только можешь, получая удовольствие!
Пой не связками (горлом), а грудью, на выдохе, наполняя воздухом живот. Голос будет более глубоким и горло не заболит.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

[как это убрать?](#)