



Онлайн обучение технике речи и коммуникации

Если вы испытываете страх говорить, который отбрасывает вас назад в карьерном движении или же вы чувствуете, что вы обезоружены во время важных выступлений перед публикой. Не отчаивайтесь. Онлайн курс по технике речи и коммуникации от Ольги Сулимовой поможет вам преодолеть все внутренние барьеры, которые помогут вам найти свободу самовыражения, легкость в общении, уверенность в подаче, смелость выражать свою позицию перед публикой. <https://osulimova.com/>

- Онлайн обучение технике речи и коммуникации

Взять эти документы в путешествие:

- Билеты

Билет на поезд + билет на самолет

- Паспорт

Взять оба: гражданский паспорт + заграничный паспорт

Взять эти вещи в дорогу:

- Штаны

Взять джинсы для выхода в город, и спортивные штаны чтобы было удобно ходить по территории отеля

- Куртка

Захватить теплую спортивную ветровку и мою любимую джинсовую куртку

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?