



Подготовка к фотосессии. Чек лист

Процесс фотосессии довольно сложный и имеет множество нюансов, каждый из которых требует должного внимания. Но работа, которую придется проделать, обязательно оставит у вас приятные воспоминания и впечатления - подготовка к фотосету всегда интересна и предполагает много творчества. Результат фотосессии на 50% зависит от подготовки вас самих, а не только фотографа.

Важные мелочи

- ☐ Накануне фотосессии не стоит пить много и кушать соленое. Категорический запрет на алкоголь, если вы, конечно, не хотите, чтобы ваше лицо превратилось в распухшую глыбу.
- ☐ С пустым желудком идти на фотосессию тоже не стоит— будьте готовы к тому, что за время подготовки и проведения фотосессии вы устанете и проголодаетесь. Небольшой перекус придаст вам сил и вдохновения. Возьмите батончик или сухофрукты с собой.
- ☐ Постарайтесь оставить все негативные эмоции за дверями студии)
- ☐ Во время фотосессии, установите авиа режим на телефоне. Так вы не будете отвлекаться от образа и съемка пройдет гладко.

Место фотосъемки

- ☐ Точная дата, время и место уже высланы вам в мессенджере. Проверьте, пожалуйста. Если нет- сообщите мне.
- ☐ Рассчитайте время на дорогу, учитывая трафик и поиск места для парковки. Досмотр безопасности тоже может занять время(если применимо).
- ☐ Лучше прийти заранее, чем опоздать. Заложите хотя бы 15 минут на форс-мажор.

Пусть вы явитесь заранее и спокойно выпьете чашку кофе перед фотосессией, чем взмыленные будете бежать и нервничать. И злить своим опозданием фотографа. Плохое настроение фотографа - оно вам надо?)

Образ

- ☐ Подбирайте как минимум 3 образа, по одному на каждую локацию. Заранее шлите образ мне на согласование (шнс).
- ☐ Старайтесь брать запасные комплекты нижнего белья для разных комплектов одежды.
- ☐ Обувь подходящая к образам (шнс). В фотостудии сменная обувь ОБЯЗАТЕЛЬНА (бахилы не прокатят)
- ☐ Берите с собой аксессуары (если применимо) шнс
- ☐ Вымойте волосы накануне. Мастер сделает укладку (если применимо). Если прическа своими силами - согласовываем.
- ☐ Приведите брови и растительность над в.губой в порядок за НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО фотосессии. Не выщипывайте волоски накануне съёмки.

- ☐ Приезжайте на съемку с "голым лицом" (если приглашен визажист). В других случаях - согласовываем макияж. Маски/пиллинг/ салярий перед фотосъемкой категорически не рекомендуются.
- ☐ Аккуратный маникюр, естественные цвета ногтей, увлажнённая кожа рук. Мужчинам тоже не помешает.

Позирование

- ☐ Примеры поз уже выслала вам (сообщите, если не получили). Прошу ознакомьтесь и порепетируйте перед зеркалом дома.
- ☐ Выполните разминку тела. Поверьте, все зажатости видны камере) посмотрите пример <https://www.youtube.com/watch?v=CCK4SQV8zlc>

Возьмите авоську.

- ☐ Лучше все вещи хранить в одной большой сумке, чем несколько маленьких. При суете, будет меньше вероятности что-то забыть.

Подготовьте пожалуйста деньги для оплаты накануне.

- ☐ Чтобы не искать потом ближайший банкомат, обменный пункт с невыгодным курсом. И прихватите немного наличных на возможные расходы – чашечку кофе, такси.

Расслабьтесь и будьте собой

- ☐ расслабьтесь! Эмоциональное напряжение полностью отражается на мимике и позах. Ведите себя естественно и непринужденно. Получайте

удовольствие от съемки)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?