Подготовка к фотосессии. Чек лист

Процесс фотосессии довольно сложный и имеет множество нюансов, каждый из которых требует должного внимания. Но работа, которую придется проделать, обязательно оставит у вас приятные воспоминания и впечатления - подготовка к фотосету всегда интересна и предполагает много творчества. Результат фотосессии на 50% зависит от подготовки вас самих, а не только фотографа.

1. Важные мелочи

- [ ] **1.1** Накануне фотосессии не стоит пить много и кушать соленое. Категорический запрет на алкоголь, если вы, конечно, не хотите, чтобы ваше лицо превратилось в распухшую глыбу.

- [ ] **1.2** С пустым желудком идти на фотосессию тоже не стоит – будьте готовы к тому, что за время подготовки и проведения фотосессии вы устанете и проголодаетесь. Небольшой перекус придаст вам сил и вдохновения. Возьмите батончик или сухофрукты с собой.

- [ ] **1.3** Постарайтесь оставить все негативные эмоции за дверями студии)

- [ ] **1.4** Во время фотосессии, установите авиа режим на телефоне. Так вы не будете отвлекаться от образа и съемка пройдет гладко.

2. Место фотосъёмки

- ☐ **2.1** Точная дата, время и место уже высланы вам в мессенджере. Проверьте, пожалуйста. Если нет- сообщите мне.

- ☐ **2.2** Рассчитайте время на дорогу, учитывая трафик и поиск места для парковки. Досмотр безопасности тоже может занять время(если применимо).

- ☐ **2.3** Лучше прийти заранее, чем опоздать. Заложите хотя бы 15 минут на форс-мажор.

Пусть вы явитесь заранее и спокойно выпьете чашку кофе перед фотосессией, чем взмыленные будете бежать и нервничать. И злить своим опозданием фотографа. Плохое настроение фотографа - оно вам надо?)

3. Образ

- ☐ **3.1** Подбирайте как минимум 3 образа, по одному на каждую локацию. Заранее шлите образ мне на согласование (шнс).

- ☐ **3.2** Старайтесь брать запасные комплекты нижнего белья для разных комплектов одежды.

- ☐ **3.3** Обувь подходящая к образам (шнс). В фотостудии сменная обувь ОБЯЗАТЕЛЬНА (бахилы не прокатят)

- ☐ **3.4** Берите с собой аксессуары (если применимо) шнс

- ☐ **3.5** Вымойте волосы накануне. Мастер сделает укладку (если применимо). Если прическа своими силами - согласовываем.

- ☐ **3.6** Приведите брови и растительность над в.губой в порядок за НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО фотосессии. Не выщипывайте волоски накануне

съёмки.

- ☐ **3.7** Приезжайте на съемку с "голым лицом" (если приглашен визажист). В других случаях - согласовываем макияж. Маски/пиллинг/салярий перед фотосъемкой категорически не рекомендуются.

- ☐ **3.8** Аккуратный маникюр, естественные цвета ногтей, увлажнённая кожа рук. Мужчинам тоже не помешает.

4. Позирование

- ☐ **4.1** Примеры поз уже выслала вам (сообщите, если не получили). Прошу ознакомьтесь и порепетируйте перед зеркалом дома.

- ☐ **4.2** Выполните разминку тела. Поверьте, все зажатости видны камере) посмотрите пример https://www.youtube.com/watch?v=CCK4SQV8zlc

5. Возьмите авоську.

- ☐ **5.1** Лучше все вещи хранить в одной большой сумке, чем несколько маленьких. При суете, будет меньше вероятности что-то забыть.

6. Подготовьте пожалуйста деньги для оплаты накануне.

- ☐ **6.1** Чтобы не искать потом ближайший банкомат, обменный пункт с невыгодным курсом. И прихватите немного наличных на возможные расходы – чашечку кофе, такси.

7. Расслабьтесь и будьте собой

- ☐ **7.1** расслабьтесь! Эмоциональное напряжение полностью отражается

на мимике и позах. Ведите себя естественно и непринужденно. Получайте удовольствие от съемки)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?