Арт и Цели

Настоящая цель — это не то, что не дает уснуть... ...а то, что заставляет проснуться!

- [ ] **1.** Я могу назвать Цель?
  КАК назвать то, что я хочу достичь?
- [ ] **2.** Я могу назвать результат моей Цели?
  Я знаю, КАК я пойму, что Цель достигнута
- [ ] **3.** Я могу измерить результат?
  Я понимаю, В ЧЕМ я буду измерять цель и КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ меня устроит?
- [ ] **4.** Я понимаю, когда я хочу достичь мою Цель?
  Сможете назвать желаемую ДАТУ достижения или КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ, которые Вы готовы потратить на достижение Цели?
- [ ] **5.** Я могу выделить ресурсы для достижения Цели?
  Вы можете назвать все ресурсы, которые Вы готовы выделить или привлечь для достижения Цели?
- [ ] **6.** Цель важна для меня?
  Ресурсы, которые я готов потратить на достижение Цели, СТОЯТ ЕЕ?
- [ ] **7.** Моя Цель не токсичная для близких?
  Близкие Вам люди что - то ПОЛУЧАТ, если Вы достигнете Цели?

Если Ваш результат от 80 до 100% - Вас не остановить! Если Ваш результат от 79 до

80% - Вас можно поздравить с ясностью желаний и поступков! Если Ваш результат от 50 до 70% - Вы знаете чего хотите! Если Ваш результат от 40 до 50% - Вы хотите большего, чем имеете сейчас! Если Ваш результат от 20 до 30% - Ваша смелость делает Вам честь! Если Ваш результат от 10 до 20% - Вы можете лучше, мы уверены! Если Ваш результат 0% - немного отдыха, и у Вас все будет получаться!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?