



## Чек-лист

Как стать хорошим Наставником?

### **Чтобы стать хорошим наставником, нужно желание делиться знаниями и опытом.**

- Хороший наставник не только умеет хорошо говорить, структурируя свои знания и опыт, но и слушать и слышать своего подопечного. Это навыки, а значит, их можно развить.
- Хороший наставник умеет или учится давать обратную связь. Не просто "плохо", "хорошо", "молодец", "правильно", "не правильно", а давать развивающую конструктивную обратную связь, делать это безоценочно. Чтобы подопечному она была полезна, услышана им, пом
- Хороший наставник не боится и просить у наставляемого обратную связь о своей работе, он прислушивается к сказанному. Потому что заинтересован в собственном саморазвитии, думает, как сделать ещё эффективнее процесс передачи знания и навыков.
- Хороший наставник умеет создавать комфортную психологическую обстановку для развития своего подопечного.

### **Что вдохновляет наставляемых?**

- Личный пример. Если наставник равнодушен к своей работе, он не

сможет поделиться своим вдохновением, разжечь или поддержать интерес подопечного к делу, в котором тот развивается.

- Прежде чем стать наставником, важно разобраться со своим отношением к работе, к делу. В книге "Работа как внутренняя игра" Тимоти Голви пишет про треугольник работы, в котором три стороны; - удовольствие - обучение - результативность.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?