



Наесться любимым мороженым или другим лакомством

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО https://t.me/HappyGen365_bot

- Почувствуй, какое мороженое (или другое лакомство) тебе хочется съесть.
- Позволь себе купить самое качественное мороженое, какое ты только сможешь найти. (Например Baskin Robbins или Movenpick, а может это будет частная фабрика мороженого).

либо оно может быть недорогим, но самым-самым любимым!

- Поставь любимый фильм или просто устройся поудобней, например, надень тёплые носочки или укройся пледом.
- От души наешься лакомством, смакуя каждую ложечку и запивая тёплым чаем!

горячим чаем мороженое лучше не запивать, чтобы не повредить эмаль зубов.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?