



## Ужинать дома при свечах

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО [https://t.me/HappyGen365\\_bot](https://t.me/HappyGen365_bot)

- Позови близких или запланируй вечер в уединении.
- Купи разные свечи  
*таблетки, широкие, узкие и высокие*
- Выключи телефон, включи приятную музыку и приглуши свет.  
*Свечи можно уже зажечь)*
- Надень красивую одежду, если ты девушка, то сделай лёгкую укладку и макияж.
- Если пьёшь алкоголь, то налей себе бокал вина.
- Приготовь лёгкий ужин из салата и горячей закуски  
*например, запечённый камамбер с тостами и брусничным вареньем*
- Красиво сервируй стол, достань праздничный сервиз или поставь вазу с цветами и, конечно, свечи...
- Наслаждайся атмосферой, ощути романтику в каждом моменте.